

# Ihre Checkliste

Der Termin für Ihre Reha steht fest, jetzt brauchen Sie nur noch zu packen!

Vor Ihrer Anreise sollten Sie noch ein paar Dinge erledigen. Damit Sie gut vorbereitet zu uns kommen, haben wir Ihnen diese Liste zusammengestellt. Haken Sie einfach ab, was Sie bereits erledigt haben.

## **Bitte erledigen Sie vor Beginn der Reha:**

- Einladungsschreiben der Klinik dem Arbeitgeber vorlegen
- Krankenhausberichte und Befundberichte beim Hausarzt besorgen

## **Das könnte für Sie wichtig sein:**

- Wenn Sie besondere Bettwäsche benötigen, zum Beispiel Allergikerbettwäsche oder spezielle Nackenkissen oder Kopfkissen, bringen Sie diese bitte mit.
- Waschmaschine, Wäschetrockner, Bügelbrett und Bügeleisen stehen Ihnen gegen Gebühr zur Verfügung.
- Verzichten Sie bitte darauf, Wertsachen oder größere Bargeldebeträge mitzubringen. Bargeld, Schmuck und sonstige Wertgegenstände sind nicht versichert!
- Die Nutzung privater Elektrogeräte zur Wärmegewinnung, zum Beispiel Wasserkocher, Kaffeemaschine, Tauchsieder, Heizkissen oder Ähnliches, ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Andere elektrische Geräte wie Notebooks, Smartphones dürfen Sie bei uns nutzen.
- Denken Sie auch daran, zu Hause alles für Ihre Abwesenheit zu organisieren! Vielleicht müssen Sie Ihre Haustiere in Pflege geben, die Brötchen oder Zeitung abbestellen oder zur Sicherheit Ihren Hausschlüssel bei Bekannten hinterlegen.

**Bringen Sie bitte bereits vorhandene Hilfsmittel mit:**

- Rollator, Gehhilfe, Rollstuhl
- Stützstrümpfe und Strumpfanziehhilfe
- Blutzuckermessgerät mit Teststreifen für den gesamten Aufenthalt
- Blutdruckmessgerät
- Orthopädische Schuhe, Bandagen und Einlagen
- Beatmungsgerät mit Zubehör
- Sauerstoffgerät mit Zubehör

**Was Sie sonst noch mitbringen sollten (bitte im Handgepäck und nicht im Koffer):**

- Krankenversicherungskarte
- Krankenhausberichte und Befundberichte des Hausarztes
- Allergiepass, Impfpass
- Diabetes - Pass oder Diabetes - Tagebuch
- Medikamente (mit Originalverpackung), die Sie regelmäßig einnehmen, mindestens für fünf Tage
- Spezielle Hilfsmittel wie Stoma - Artikel, die Sie regelmäßig benötigen, mindestens für fünf Tage

**Was in Ihren Koffer gehört:**

- Turnschuhe für die Halle mit heller Sohle
- Schuhe zum Wandern bzw. für Sport im Freien
- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Wetterfeste Kleidung
- Regenjacke, Regenschirm
- Duschbad, Körperpflegemittel und Hygieneartikel
- Haartrockner, Bademantel, Badeschuhe (keine Frottee - Badeschuhe)

Handtücher legen wir für Sie bereit. Auch für die Therapieanwendungen erhalten Sie ein gesondertes Therapiewäsche - Paket von uns.