



# Anschluss - Rehabilitation

in der Klinik Niederrhein

## Indikationen

- Erkrankungen des Stoffwechsels
- Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Tumorerkrankungen der Verdauungsorgane
- Tumorerkrankungen der Frau

## Informationen für Zuweiser



**Klinik Niederrhein**

*...neue Kraft fürs Leben*

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



## Klinik Niederrhein - neue Kraft fürs Leben

Als gastroenterologisches und onkologisches Kompetenzzentrum mit 210 Betten betreuen wir mehr als 3.000 Patienten jährlich.

Wir führen stationäre Rehabilitationen im Auftrag der gesetzlichen Rentenversicherung, der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung NRW e.V., der gesetzlichen Krankenversicherungen und von privaten Krankenversicherungen durch.

Die Klinik verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGBV und ist als beihilfefähig anerkannt. Eine Direktzuweisung im Rahmen der Anschlussrehabilitation (AR, AHB, AGM) ist möglich.

Die Unterbringung in Einzelzimmern (teilweise mit Balkon) ist Standard. Begleitpersonen können im Zimmer des Patienten (Doppelzimmer) untergebracht werden und Gesundheitsangebote in der Klinik oder am Ort nutzen.



### **AHB-Diagnosen der Klinik Niederrhein**

- Chronische Hepatitis und Leberzirrhose
- Operation an Leber, Gallenblase, Gallenwegen
- Lebertransplantation
- Akute und chronisch - rezidivierende Pankreatitis
- Pankreasoperationen
- Magenoperationen und Darmoperationen
- Chronisch - entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Diabetes mellitus
- Onkologische Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Brustkrebs und gynäkologische Krebserkrankungen

### **Medizinische Voraussetzungen der AHB**

Die Rehabilitandin oder der Rehabilitand muss:

- Frühmobilisiert sein
- In der Lage sein, sich auf Stationsebene selbständig zu bewegen
- In den Aktivitäten weitgehend selbständig sein
- Zeitlich und örtlich orientiert sein
- Ausreichend belastbar und motiviert sein

Der Barthel-Index muss  $\geq 70$  sein, insbesondere die Transfers und Toilettenbenutzung müssen selbständig durchgeführt werden.



### **Termin für die AHB**

Die Anschlussrehabilitation muss innerhalb von zwei Wochen (nach Bestrahlung vier Wochen) nach Abschluss der Akutbehandlung beginnen.

Der Abschluss kann durch die Entlassung aus dem Krankenhaus oder das Ende der Bestrahlung oder Chemotherapie definiert sein. Fristverlängerungen können im Einzelfall mit dem Kostenträger vereinbart werden.

### **Befundberichte**

Bitte stellen Sie uns aktuelle Befundberichte (Entlassungsbericht, Operationsbericht, Medikationsplan und so weiter) zur Verfügung, damit wir Ihren Patienten nahtlos weiterbetreuen können.



### **Wunden**

Die Klinik bietet eine moderne Wundversorgung nach aktuellen Standards an. Eine Vakuumtherapie sollte vor Aufnahme in die Klinik Niederrhein abgeschlossen sein.

### **Besiedlung mit multiresistenten Erregern (MRE)**

Eine Besiedlung von Wunden oder ableitenden Harnwegen mit multiresistenten Keimen ist für die Durchführung der Rehabilitation unproblematisch. Eine Besiedlung insbesondere des Nasen - Rachen - Raumes sollte vor Aufnahme in die Rehabilitation saniert werden.

### **Chemotherapie**

Eine laufende Chemotherapie oder Antikörpertherapie kann in der Klinik Niederrhein fortgeführt werden. Bitte übersenden Sie uns rechtzeitig das entsprechende Therapieprotokoll.

### **Parenterale und enterale Sondenernährung**

Eine laufende parenterale oder enterale Sondenernährung kann in der Klinik Niederrhein fortgeführt werden. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig vor Beginn der Rehabilitation.



### **Kompetenzen an der Klinik Niederrhein**

An der Klinik Niederrhein sind Fachärzte für Innere Medizin, Onkologie, Allgemeinmedizin, Diabetologie, Physikalische und rehabilitative Medizin und Ernährungsmedizin tätig. Sie werden durch Rehabilitationsassistentinnen unterstützt. Im psychosozialen Dienst sind die Disziplinen Psychodiabetologie, Psychoonkologie, Sozialarbeit, Sozialpädagogik und Kunsttherapie vertreten. Im Pflegedienst sind Gesundheits- und Krankenpfleger, Wundexpertinnen und Stomatherapeutinnen beschäftigt. Die Schulung und Beratung wird auch von Ernährungsberatern und Diabetesberatern DDG durchgeführt. In der Physiotherapie und der Bewegungstherapie sind Physiotherapeuten, Sporttherapeuten und Bewegungstherapeuten, Masseur, Lymphtherapeuten und Ergotherapeuten tätig.

### **Kompetenznetzwerk vor Ort**

Zu unserem regionalen Kompetenznetzwerk gehören: Gynäkologen an einem Brustzentrum, Chirurgen, Orthopäden, Psychiater und Neurologen, Radiologen mit CT, MRT und interventioneller Radiologie, Augenärzte mit Lasertherapie, Dermatologen, ein Dialysezentrum und ein Sanitätsfachgeschäft.





### **Spezielle Diagnostik**

Folgende Untersuchungsverfahren werden in der Klinik angeboten:

- Gastroskopie und Koloskopie
- Anorektale Manometrie und H<sub>2</sub>-Atemteste
- Sonografie und Echokardiografie
- EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung, Schlafscreening
- Klinisch-chemisches Labor
- Psychologische Testverfahren
- Kontinuierliche Blutzuckermessung (CGM)
- Bioimpedanzanalyse



### **Therapie - individuell abgestimmt**

Die Klinik Niederrhein verpflichtet sich einer leitliniengerechten Therapie. Grundlage der Behandlung sind die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse. Die Berücksichtigung der individuellen Anforderungen jedes Patienten und die Vereinbarung individueller Ziele sind für das interdisziplinäre Team selbstverständlich.

Ziel der Rehabilitation ist, die Patienten wieder möglichst fit für das Leben im Alltag zu machen. In zahlreichen Schulungen und Gesprächsgruppen wird Wissen zu den Krankheiten vermittelt, erlernen die Patienten den Umgang mit Therapien und Hilfsmitteln und es werden Informationen zu einem krankheitsangemessenen Leben vermittelt.

Wir optimieren die medikamentösen Therapien, leiten zum Umgang mit Hilfsmitteln an, kümmern uns um die seelischen und sozialen Folgen der Krankheiten.





### Unsere Therapieangebote

- Schulungen bei Diabetes mellitus, Übergewicht, Mangelernährung, Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa und Bauchspeicheldrüsenkrankheiten
- Informationsgruppen nach Krebserkrankungen der Verdauungsorgane, Brustkrebs und Unterleibskrebs.
- Stomaschulung und Stomaberatung mit Irrigation
- Biofeedbacktraining bei Stuhlinkontinenz
- Ernährungsberatung und Ernährungstherapie
- Moderne Wundversorgung und Behandlung des diabetischen Fußes
- Durchführung von Chemotherapie und Antikörpertherapien
- Parenterale Ernährung und Sonden-Ernährung
- Prothetikberatung nach Brustkrebs-Operation, Kosmetikseminare
- Psychologische Beratung und psychoonkologische Betreuung
- Sozialberatung, Berufsberatung und Rehabafachberatung
- Medizinische Trainingstherapie
- Systematische Bewegungstherapie
- Physiotherapie, Ergotherapie und Kunsttherapie
- Krankengymnastik, Lymphdrainage
- Vermittlung von Hilfsmitteln und Anleitung zu deren Gebrauch
- Entspannungstraining und Tanztherapie



### **Freizeitangebote**

Die Klinik bietet ein vielfältiges Freizeitprogramm mit Kinoabenden, Bingo, Tischtennis, Billard, Tischfußball, Sauna, Bewegungsbad sowie organisierte Ausflüge in die Region. Fahrräder und Nordic-Walking-Stöcke können kostenlos ausgeliehen werden.

### **Begleitpersonen**

Begleitpersonen sind in unserem Hause herzlich willkommen. Die Unterbringung erfolgt im Patientenzimmer. Begleitpersonen können Angebote im Haus (teilweise gegen Gebühr) in Anspruch nehmen.

### **Abholservice**

Patienten aus der Region können auch durch unseren Abholservice am Heimatort abgeholt werden. Nehmen Sie bei Bedarf Kontakt mit unserem Aufnahmebüro auf.



**Wir freuen uns darauf, Ihre Patienten kompetent zu betreuen!**

Klinik Niederrhein  
Hochstraße 13-19  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Postfach 100 763  
53445 Bad Neuenahr

Telefon 02641 751 - 01  
Telefax 02641 751 - 1961  
[info@klinik-niederrhein.de](mailto:info@klinik-niederrhein.de)

AHB-Hotline zur Anmeldung:  
Telefon 02641 751 - 3366/3377  
Telefax 02641 751 - 1963

[aufnahme@klinik-niederrhein.de](mailto:aufnahme@klinik-niederrhein.de)  
[www.klinik-niederrhein.de](http://www.klinik-niederrhein.de)



## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Klinik Niederrhein  
Hochstraße 13 - 19  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Postfach 100 763  
53445 Bad Neuenahr

Fon 02641 751 - 01  
Fax 02641 751 -1961  
[info@klinik-niederrhein.de](mailto:info@klinik-niederrhein.de)

Verantwortlich:  
Dr. med. Hartmut Pollmann

Fotos:  
Klinik Niederrhein, Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Redaktion: Hartmut Pollmann  
Layout: Sigrun Neumann

Druck: NOW IT GmbH, Düsseldorf  
1. Auflage (01/2017)