



## Ernährungstherapie in der Klinik Niederrhein

### Das Reha - Team

Als gastroenterologisches und onkologisches Kompetenzzentrum betreuen wir mehr als 3.000 Patienten jährlich. Die Ernährungstherapie ist seit vielen Jahren zentraler Behandlungsbaustein.

### Das Ernährungsteam

Das Ernährungsteam mit dem ernährungsbeauftragten Arzt und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus der Pflege, der Ernährungsberatung, aus Küche und Restaurantservice und der Sozialberatung steuert alle Prozesse rund um die Ernährung und führt Fallbesprechungen und klinische Konferenzen durch. Das Ernährungsteam ist zuständig für die systematische Umsetzung moderner ernährungsmedizinischer Erkenntnisse in die tägliche Praxis.

### Die Klinik Niederrhein

- 210 Betten in Einzelzimmern, alle mit Dusche/ WC, TV, teilweise mit Balkon. Aufnahme von Begleitpersonen möglich.
- Alle Kostenträger (nach Kostenzusage), Direktzuweisung im AHB-Verfahren, Versorgungsvertrag nach §111 SGB V, beihilfefähig, ärztliche Wahlleistungen bei Selbstzahlern
- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 und QMS Reha und anerkannt als zertifiziertes Diabeteszentrum DDG

### Klinik Niederrhein

Rehabilitationsklinik für Erkrankungen des Stoffwechsels und der Verdauungsorgane sowie Tumorerkrankungen

Hochstraße 13-19, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Postfach 100 763, 53445 Bad Neuenahr-Ahrweiler

#### Zentrale

Telefon 02641 751-01  
Telefax 02641 751-1961  
info@klinik-niederrhein.de

#### Aufnahme

Telefon 02641 751-3110  
Telefax 02641 751-1963  
aufnahme@klinik-niederrhein.de

[www.klinik-niederrhein.de](http://www.klinik-niederrhein.de)

**Medizinische Informationen unter Telefon 02641 751-2105**

Stand 01/2016

### Für Patienten mit

- Mangelernährung / Malnutrition
- Zustand nach bariatrischer / metabolischer Chirurgie
- Zustand nach Operationen des Magens und der Bauchspeicheldrüse
- Kurzdarmsyndrom
- Glutensensitiver Enteropathie
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten



**Klinik Niederrhein**

*...neue Kraft fürs Leben*

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



### Diagnostik

Als Basisdiagnostik stehen in der Klinik Niederrhein zur Verfügung:

- Klinisch - chemisches Labor
- Sonographie
- Endoskopie und hochauflösende Manometrie
- EKG, Ergometrie, Langzeit - EKG, Langzeit - RR, Schlaf - Apnoe - Screening

Für die speziellen Ernährungsprobleme stehen weitere differenzierte Untersuchungsmethoden zur Verfügung:

- Ernährungsscreening
- Ernährungsassessment
- Ernährungsprotokoll
- Bioimpedanzanalyse
- Kontinuierliche Blutzuckermessung
- H<sub>2</sub>-Atemteste zur Diagnostik einer Kohlenhydratmalabsorption

### Schulungen und Beratungen

- Strukturierte Diabetikerschulung (MEDIAS)
- Ernährungsschulung bei Übergewicht
- Coaching für Übergewichtige
- Informationsvortrag bariatrische Operation
- Schulung nach bariatrischer Operation
- Ernährungsschulung bei Mangelernährung
- Ernährungsschulung nach Tumorerkrankung
- Schulung Pankreasenzymsubstitution
- Ernährungsschulung nach Magenresektion
- Ernährungsschulung bei Unverträglichkeiten
- Ernährungsschulung bei Laktoseintoleranz
- Schulung Lebensmittelkennzeichnung
- Einzel-Ernährungsberatung

### Spezielle Ernährungstherapie

- Moderne Lehrküche
- Glutenfreie Ernährung
- Parenterale und Sonden-Ernährung
- Ernährungsüberleitung

### Unterstützende Angebote

- Psychologische Beratung
- Gruppe „Umgang mit seelischen Belastungen“
- Sozial-, Berufs- und Reha-Fachberatung
- Entspannungstherapie, Kunsttherapie
- Weitere Informationsgruppen (CED, Krebserkrankungen, Stomaschulung)

### Training- und Bewegungstherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Ausdauertraining und Krafttraining
- Systematische Bewegungstherapie (Halle, Wasser, Terrain)
- Trainingsgeräte für Adipöse bis 260 kg

### Physiotherapie und Ergotherapie

- Krankengymnastik, Lymphdrainage
- Spezielle Therapie bei Polyneuropathie
- Funktionstraining
- Sturzprophylaxe
- Hirnleistungstraining