



Klinik Niederrhein - Neue Kraft fürs Leben

- Wir über uns
- Wir für Sie
- So gestalten Sie Ihre Rehabilitation



Klinik Niederrhein

...neue Kraft fürs Leben

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Herzlich Willkommen in der Klinik Niederrhein

Ihre Gesundheit ist unser Anspruch. Sie stehen mit Ihren Bedürfnissen und Wünschen bei uns im Mittelpunkt. Wir unterstützen Sie, mit Ihrer Krankheit in Zukunft besser umgehen und leben zu können.

Unsere hoch qualifizierten Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten und unser Pflegepersonal stehen Ihnen dabei hilfreich zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen, auf Ihre Bedürfnisse, Einschränkungen, Beschwerden und Rehaziele abgestimmten Behandlungsplan, nach dem Sie Ihre Rehabilitation bei uns durchführen.

Damit Sie sich rundum wohl fühlen, bieten wir Ihnen umfangreiche Serviceleistungen und viele Freizeitangebote. Denn nur dort, wo Sie sich wohl fühlen, können Sie die Kraft und Energie tanken, die Sie brauchen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Haus und hoffen, Sie bald bei uns im schönen Ahrtal begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in unserer Klinik.

Ihr Team der Klinik Niederrhein



Auf einen Blick - Wir stellen uns vor

Wir sind eine Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland und behandeln Menschen mit:

- Erkrankungen des Stoffwechsels
- Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Tumorerkrankungen der Verdauungsorgane
- Tumorerkrankungen der Frau.

In unserer Klinik mit 210 Betten betreuen wir jährlich mehr als 3.000 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden.

Wir führen stationäre Rehabilitationen im Auftrag:

- der gesetzlichen Rentenversicherung,
- der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung NRW e.V.,
- der gesetzlichen Krankenversicherungen und
- von Selbstzahlern (private Krankenversicherung und Beihilfe) durch.

Die Klinik verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGBV und ist als beihilfefähig anerkannt. Eine Direktzuweisung im Rahmen der Anschlussrehabilitation ist möglich.

Qualitätszertifikate nach QMS REHA bestätigen die qualitativ hochwertige Arbeit in allen Bereichen unseres Hauses. Den jährlichen Audits stellen wir uns, um unsere Arbeit von unabhängigen Fachleuten überprüfen zu lassen.

Neben zertifizierten Wund- und Stoma-Experten, verfügt die Klinik über eine Zertifizierung der Deutschen Diabetesgesellschaft als Diabeteszentrum. Zudem nimmt die Klinik Niederrhein ebenfalls an der jährlichen Erhebung des Focus teil und zählt seit Jahren zu den Top-Rehakliniken in Deutschland.



Über diese und weitere Neuigkeiten informieren wir Sie regelmäßig auf unserem Social Media-Kanal auf Instagram. Folgen Sie uns gerne:

 @klinikniederrhein



Aktiv und entspannt im schönen Ahrtal

Eine Rehabilitation bietet neben aller Anstrengung auch immer Zeit für eigene Aktivitäten. Sie sollen aber auch die Möglichkeit haben, zur Ruhe zu kommen und vom Alltag abzuschalten.

Die Lage der Klinik Niederrhein bietet hierfür ideale Voraussetzungen. Berühmt wegen seiner warmen Heilwasserquellen ist Bad Neuenahr - mit seinen kulturellen Wurzeln in der Römerzeit - seit über 150 Jahren ein beliebter Kurort für Erholungssuchende aus ganz Europa.

Bad Neuenahr liegt in einer attraktiven Mittelgebirgslandschaft und profitiert von einem milden und sonnenreichen Klima. Die Klinik Niederrhein befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Kurpark und zum Stadtzentrum.

Das Ahrtal ist zwar gezeichnet von der verheerenden Flutkatastrophe im Juli 2021 und es wird noch lange Zeit dauern, bis alles wiederaufgebaut ist, aber die Landschaft ist vielfach unberührt und wunderschön. So sind zahlreiche Wanderwege unbeschädigt und laden ein, die wohltuende Natur zu genießen. Winzer, Einzelhändler und Gastronomiebetriebe heißen Sie herzlich willkommen. Lohnende Ausflugsziele sind beispielsweise das Museum Römervilla und die Dokumentationsstätte Regierungsbunker. Schauen Sie gerne auf der Internetseite des Ahrtal-Tourismus unter www.ahrta.de vorbei, dort finden Sie alle aktuellen Angebote und Veranstaltungen im Ahrtal.

In der Klinik Niederrhein erwartet Sie ein vielfältiges Freizeitprogramm wie zum Beispiel Kinoabende, Tagesausflüge, Bingo, Tischtennis, Billard, Tischfußball und Sauna. Am Abend sind unser Bewegungsbad und unsere Sporträume (Ausdauer- und Krafttraining, Sporthalle) für Sie geöffnet. Fahrräder und Nordic-Walking-Stöcke stellen wir Ihnen kostenlos zur Verfügung.

Sie dürfen gerne Ihr eigenes Fahrrad oder E-Bike mitbringen. Abstellmöglichkeiten bestehen in unserer Tiefgarage. Die Stadt Bad Neuenahr hält im gesamten Stadtgebiet E-Bike-Ladestationen vor. Das Laden der Akkus ist aus Sicherheitsgründen in der Klinik Niederrhein nicht möglich. Wir übernehmen für Ihr Fahrrad/E-Bike keine Haftung.



Unser Leistungsspektrum

In der Klinik Niederrhein werden Sie von einem erfahrenen und kompetenten Team aus Medizinerinnen und Medizinern sowie Therapeutinnen und Therapeuten im psychologischen Dienst und weiteren Fachkräften in den Bereichen der Pflege, der Ernährungs- und Diabetesberatung sowie im Sozialdienst betreut. Für die Verbesserung Ihrer körperlichen Leistung und zur Linderung Ihrer Beschwerden stehen Ihnen im Rahmen unserer physikalischen Therapie zudem unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, unser ergo- und lymphtherapeutisches Fachpersonal, die Sportlehrenden sowie unsere Masseurinnen und Masseur zur Verfügung. Entspannung finden Sie in der Kunsttherapie und bei verschiedenen Entspannungskursen. In der Ergotherapie können Sie Funktionseinschränkungen verbessern und Alltagsaktivitäten trainieren. Unser Ziel ist es, durch den Klinikaufenthalt Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Die Klinik verfügt über 210 Betten in Einzelzimmern. Die Zimmer sind alle mit eigenem Bad und WC, kostenlosem WLAN, Telefon und SAT-TV-Anschluss ausgestattet, teilweise verfügen sie über einen Balkon.

Für Ihre Begleitperson gibt es Zimmer, die auf Wunsch als Doppelzimmer belegt werden können.

Im Patientenrestaurant bedienen Sie sich an unserem vielfältigen Büffet. Das Essen ist gesund und ausgewogen und besteht aus drei unterschiedlichen Menü-Linien aus regionalen, saisonalen und mediterranen Speisen.

In unserer Ernährungstherapie kümmern wir uns um Ihre individuellen Probleme rund um die Ernährung.

Unser „Ahrtal-Bistro“ lädt zum Verweilen ein. Gerne können Sie bei schönem Wetter auch den dazugehörigen Innenhof nutzen.

Unsere Indikationen

Erkrankungen des Stoffwechsels, wie:

- Diabetes mellitus
- Adipositas
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht

Verdauungskrankheiten, wie:

- Magen-Darm-Geschwüre
- Refluxkrankheit der Speiseröhre
- Leberkrankheiten
- Bauchspeicheldrüsenentzündung
- alle Operationen am Magen-Darm-Trakt
- chronische Entzündungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

Tumorerkrankungen im Bauchraum, wie:

- Krebserkrankungen der Speiseröhre
- Krebserkrankungen des Magens
- Krebserkrankungen des Dickdarms
- Krebserkrankungen des Mastdarms
- Krebserkrankungen der Leber
- Krebserkrankungen der Bauchspeicheldrüse

Brustkrebs und Tumorerkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane.

Unsere Diagnostik

Die spezifische oder ergänzende Diagnostik ist Voraussetzung für eine optimale Therapie. Hierzu setzen wir unter anderem folgende Untersuchungsverfahren ein:

- Gastroskopie (Magenspiegelung)
- Koloskopie (Darmspiegelung)
- Funktionsdiagnostik (Schließmuskeldruckmessungen, H₂-Atemteste)
- Sonografie (Ultraschalluntersuchungen)
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruck, Schlafmessungen
- Klinisch-chemisches Labor
- Kontinuierliche Blutzuckermessung (CGM)
- Bioimpedanzanalyse (Messung der Körperzusammensetzung)
- Psychologische Testverfahren

Alle Mitarbeiter sind hoch qualifiziert und bestens für den Umgang mit modernsten technischen Geräten geschult. Wenn Ihr Hausarzt oder Facharzt Sie bereits untersucht hat, berücksichtigen wir natürlich die verfügbaren Befunde. Sind bereits im Vorfeld Untersuchungen bei Ihnen durchgeführt worden, berücksichtigen wir natürlich die verfügbaren Befunde. Bitte bringen Sie diese am Anreisetag mit.



Unser Therapie- und Schulungsangebot

Die Klinik Niederrhein verpflichtet sich einer Behandlung, die auf Leitlinien und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Die Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse unserer Rehabilitierenden und die Vereinbarung individueller Ziele sind für uns selbstverständlich.

In Schulungen und Gesprächsgruppen wird Wissen zu den Krankheiten vermittelt, ein Austausch mit anderen Betroffenen ist hilfreich. Wir optimieren die medikamentösen Therapien, leiten zum Umgang mit Hilfsmitteln an und kümmern uns um die seelischen und sozialen Folgen Ihrer Krankheit.

Wir stellen Ihnen aus unserem umfangreichen Therapieangebot ein individuelles Programm mit Einzeltherapien und Gruppentherapien zusammen.

Schulungen und Beratungen

- Strukturierte Diabetikerschulung (MEDIAS)
- Informationsgruppen nach Krebserkrankungen der Verdauungsorgane, Brustkrebs und Unterleibskrebs
- Schulung und Beratung bei künstlichem Darmausgang (Stomaschulung)
- Schulung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Ernährungsschulung bei Übergewicht
- Coaching für Übergewichtige
- Schulung und Beratung vor und nach bariatrischen Operationen
- Ernährungsschulung bei Mangelernährung und nach Tumorerkrankungen
- Schulung bei Pankreasenzymsubstitution
- Ernährungsschulung nach Magenresektion, bei Unverträglichkeiten und Laktoseintoleranz
- Individuelle Ernährungsberatung und Diabetesberatung

Spezielle Ernährungstherapie

- Moderne Lehrküche
- Parenterale Ernährung
- Sonderkost bei Unverträglichkeiten (wie zum Beispiel Gluten- und Laktoseintoleranz)

Psychosoziale Beratung

- Psychologische Beratung und psychoonkologische Betreuung
- Gruppe „Umgang mit seelischen Belastungen“
- Gruppe „Umgang mit beruflichem Stress“
- Sozialberatung, Berufsberatung und Reha – Fachberatung
- Entspannungstherapie, Kunsttherapie
- Nichtrauchertraining, Achtsamkeitstraining



Trainings- und Bewegungstherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Ausdauertraining und Krafttraining
- Bewegungstherapie (Halle, Wasser, Terrain)
- Beckenbodengymnastik und Atemgymnastik
- Mammagymnastik, Wassergymnastik für Frauen
- Trainingsgeräte für Adipöse

Physio- und Ergotherapie

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapien (Massagen, Packungen, Bäder)
- Handfunktionstraining und Sturzprophylaxe
- Spezielle Therapie bei Polyneuropathie
- Hirnleistungstraining

Besondere Angebote

- Yoga
- Qigong
- Karate
- Tanztherapie
- Progressive Muskelrelaxation

Weitere Angebote

- Biofeedbacktraining bei Stuhlinkontinenz
- Chemotherapien und Antikörpertherapien
- Moderne Wundversorgung und Behandlung des diabetischen Fußes
- Prothetikberatung nach Brustkrebs-Operation, Kosmetikseminare
- Vermittlung von Hilfsmitteln und Anleitung zu deren Gebrauch

Starke Partner an unserer Seite

Zu unserem regionalen Kompetenznetzwerk gehören:

- bauch-, unfall- und gefäßchirurgische Fachärztinnen und Fachärzte
- Urologinnen und Urologen
- Radiologisches Zentrum mit CT und MRT
- neurologische und psychiatrische Fachärztinnen und Fachärzte
- augenärztliche Praxen mit Lasertherapie
- Nephrologinnen und Nephrologen mit Dialysezentrum
- Sanitätsfachgeschäft und Orthopädie-Schuhmachermeister



So erreichen Sie uns

Die Klinik Niederrhein liegt zentral in Bad Neuenahr nur wenige Schritte vom Ortszentrum und Kurpark entfernt. Sie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Mit der Bahn

Steigen Sie am Hauptbahnhof Bonn oder Bahnhof Remagen (zwischen Bonn und Koblenz) in die Ahrtalbahn (Deutsche Bahn Regio). Ihr Zielbahnhof Bad Neuenahr ist die dritte Station nach Remagen. Am Bahnhof Bad Neuenahr können Sie ein Taxi zur Klinik Niederrhein benutzen. Die Kosten werden Ihnen gegen Quittung am Empfang erstattet.

Ihr Gepäck können Sie vom Kuriergepäckdienst „Haus zu Haus“ transportieren lassen. Nähere Informationen hierfür erhalten Sie am Fahrkartenschalter der Deutschen Bahn. Die Kosten für den Transport von zwei Gepäckstücken bis je 25 kg werden Ihnen (abhängig vom Kostenträger der Reha) ebenfalls erstattet.

Mit dem PKW

Geben Sie in Ihr Navigationssystem „Bad Neuenahr, Kreuzung Hochstraße-Burgweg“ ein. Die Klinik verfügt nur über wenige Parkplätze für Rehabilitierende auf dem Klinikgelände. Sollten Sie einen Parkplatz anmieten wollen, kreuzen Sie das im Fragebogen des Aufnahmebüros an. Ihr Wunsch wird dann auf der Warteliste vermerkt. Am sinnvollsten ist es jedoch, Sie reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln an oder lassen sich nach Bad Neuenahr bringen, da die Parkplatzsituation insgesamt schwierig ist. Öffentliche Parkplätze stehen nur wenige zur Verfügung und sind zudem kostenpflichtig.

Die Lage der Klinik im Ort entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Plan.



Die Vorbereitung auf Ihre Rehabilitation

Vor einem mehrwöchigen Aufenthalt gibt es einige Dinge zu bedenken und zu organisieren.

Bitte erledigen Sie vor Beginn der Reha:

- Einladungsschreiben der Klinik bei Ihrer Arbeitsstelle vorlegen
- Krankenhausberichte und Befundberichte bei Ihrer Hauspraxis besorgen

Das könnte für Sie wichtig sein:

- Wenn Sie besondere Bettwäsche (Allergikerbettwäsche oder spezielle Nackenkissen oder Kopfkissen) benötigen, bringen Sie diese bitte mit.
- Waschmaschine, Wäschetrockner, Bügelbrett und Bügeleisen stehen Ihnen (zum Teil gegen Gebühr) zur Verfügung, Handtücher werden gestellt.
- Verzichten Sie darauf, Wertsachen mitzubringen. Schmuck und sonstige Wertgegenstände sind nicht versichert.
- Die Nutzung privater Elektrogeräte (Wasserkocher, Kaffeemaschine, Tauchsieder, Bügeleisen, Heizdecken, Heizlüfter, Klimageräte, Ventilatoren sowie defekte Geräte aller Art) ist nicht gestattet. Bei Ladegeräten von Mobiltelefonen, Notebooks und Tablets beachten Sie bitte die Nutzungsbedingungen der Hersteller.

Bringen Sie bereits vorhandene Hilfsmittel mit:

- Rollator, Gehhilfe, Rollstuhl
- Stützstrümpfe und Strumpfanziehhilfe
- Blutzuckermessgeräte mit Teststreifen für den gesamten Aufenthalt
- Blutdruckmessgerät
- Orthopädische Schuhe, Bandagen und Einlagen
- Schlafapnoe-Beatmungsgerät mit Zubehör
- Sauerstoffgerät mit Zubehör

Was Sie sonst noch mitbringen sollten (bitte im Handgepäck und nicht im Koffer):

- Krankenversicherungskarte
- Krankenhausberichte und Befundberichte
- Allergiepass, Impfpass, schriftliche Liste Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Diabetes-Pass oder Diabetes-Tagebuch
- Medikamente (mit Originalverpackung), die Sie regelmäßig einnehmen, mindestens für fünf Tage
- Spezielle Hilfsmittel wie Stoma-Artikel, die Sie regelmäßig benötigen, für mindestens fünf Tage

Checkliste: Was gehört in Ihren Koffer?

- Turnschuhe für die Halle mit heller Sohle
- Schuhe zum Wandern beziehungsweise für Sport im Freien
- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Wetterfeste Kleidung
- Regenjacke, Regenschirm
- Duschbad, Körperpflegemittel und Hygieneartikel
- Haartrockner
- Badekleidung, Bademantel und Badeschuhe

Notizen



Unser Zusatzangebot

Auf Wunsch können Sie zusätzliche Leistungen in unserer Klinik erhalten. Bitte sprechen Sie Ihre Wünsche offen an. Unsere Mitarbeiter werden Sie gerne beraten und Ihnen weiterhelfen.

Begleitpersonen

Begleitpersonen sind in unserem Hause herzlich willkommen. Die Unterbringung erfolgt gemeinsam mit dem Rehabilitierende im Doppelzimmer. Spezielle Angebote und Kosten entnehmen Sie bitte dem Infoblatt „Begleitpersonen sind willkommen“.

Nichtärztliche Wahlleistungen

Sie können Wahlleistungen wie Kühlschrank, Internetanschluss auf Ihrem Zimmer, Parkplatz oder Komfortzimmer je nach Verfügbarkeit gegen Gebühr buchen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Infoblatt „Nichtärztliche Wahlleistungen“.

Ärztliche Wahlleistungen

Sie können auf Wunsch auch ärztliche Wahlleistungen (Chefarztbehandlung) in Anspruch nehmen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Infoblatt „Ärztliche Wahlleistungen“. Ihre Fragen dazu beantwortet auch gerne das Vorzimmer des ärztlichen Direktors (02641 - 751 2105, medizin@klinik-niederrhein.de).



Die Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Träger der Klinik Niederrhein ist die Deutsche Rentenversicherung Rheinland mit Sitz in Düsseldorf. Neben der Absicherung der Versicherten bei Erwerbsminderung und im Alter gehören Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und zur Teilhabe am Arbeitsleben zu den Kernaufgaben der Deutschen Rentenversicherung Rheinland. Sie betreibt sechs Rehabilitationskliniken, die im Verbund als Klinikette geführt werden. Die Klinikette ist eine Wertegemeinschaft, die es sich zum Ziel gesetzt hat, den Versicherten eine qualitativ notwendige Rehabilitation zu wirtschaftlichen Bedingungen anzubieten. In den Mittelpunkt jeder Rehabilitation stellt die Klinikette den Menschen, seine Genesung und den Erhalt beziehungsweise die Wiederherstellung seiner Arbeitsfähigkeit.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.klinik-niederrhein.de

www.klinikette.de

www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de

Impressum

Klinik Niederrhein
Rehabilitationsklinik für Erkrankungen des Stoffwechsels
und der Verdauungsorgane sowie Tumorerkrankungen

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland

Hochstr. 13 - 19
53474 Bad Neuenahr - Ahrweiler

Telefon 02641 751-01
Telefax 02641 751-1961
info@klinik-niederrhein.de

Fotos:
Mirko Raatz

Stand 03/2023